De Academie
van de Anti-cariës Agenten

Ben jij klaar om een professionele tandenpoetser te worden?!





Naam: _____

Voornaam: _____

Klas: _____

Ontwerp en productie: *Com' des Enfants*

COLGATE-PALMOLIVE SAS au capital de 6 911 180 €. RCS 478 991 649 Nanterre F-92700 Colombes

Je missiebeschrijving:

Hallo!
Ik heet Molly.

Al heel lang let ik op de tanden van kinderen om ze te helpen hun tanden sterk en gezond te houden.

Maar vandaag zorgen gemene vijandjes voor problemen: gaatjes (cariës)!
Ze zijn dol op kleine restjes suiker die op de tanden blijven zitten en maken er gaatjes in...

Om ze te bestrijden heb ik een geheime club opgericht: het Anti-cariës Agentschap. Het doel? De tanden van kinderen beschermen en hen laten zien hoe ze daar goed voor kunnen zorgen.

Vandaag ben jij gekozen om deel te nemen aan de Academie van de Anti-cariës Agenten, de school waar toekomstige Agenten worden opgeleid!

Als het je lukt om de valstrikken van de cariës op de volgende pagina's te omzeilen, ontgrendel je de toegang tot de laatste proef om een echte Anti-cariës Agent te worden.



Kijk goed, denk na en
los elke opdracht op!

Veel succes, leerling-agent!

Molly

Je vindt de antwoorden op de opdrachten op de laatste pagina.

I. De geheime kleedkamer

Voor ze op missie gaan, gaan alle Agenten langs de geheime kleedkamer. Hier begint alles.

Om tanden te beschermen, moet een Anti-cariës Agent altijd de juiste spullen hebben om voor zijn of haar tanden te zorgen. Maar weet jij ze te herkennen?

Deze eerste missie test jouw observatievermogen...

1. Kijk goed naar je Anti-cariës Agenten-kit.
2. Omcirkel de spullen die je nodig hebt.



Vink dit vakje aan als je de opdracht hebt gehaald!

2. De schuilplaats van de cariës

Bravo, leerling-agent!
Je spullen zijn klaar. Tijd om in actie te komen: ik stuur je naar de schuilplaats van de cariës.

Ik heb één van hun geheime gesprekken opgevangen, maar het is gedeeltelijk in code...

1. Vul het decodeerrooster in.
2. Gebruik het rooster om het gesprek van de cariës te ontcijferen.
3. Schrijf de twee regels van het tandenpoetsen op.

A = 1	E = 5	I = ...	M = ...	Q = ...	U = ...	Y = ...
B = 2	F = 6	J = ...	N = ...	R = ...	V = ...	Z = 26
C = 3	G = 7	K = ...	O = ...	S = ...	W = ...	
D = 4	H = 8	L = ...	P = ...	T = ...	X = ...	

Regel nr. 1

Kinderen zullen nooit begrijpen dat ze, om goed voor hun T-I-14-4-5-N te zorgen, ze moeten P-15-5-20-19-5-N in de O-3-8-20-5-14-D en in de A-22-15-14-D !

Het is zo makkelijk voor ons om ons op de tanden te verstoppen... Hi, hi!

Regel nr. 2

Supermakkelijk, vooral als ze niet naar de 20-1-14-4-1-18-20-19 gaan en dat regelmatig doen!



Regel nr. 1: Je tanden _ _ _ _ _ in de _ _ _ _ en in de _ _ _ _ _ _.

Regel nr. 2: Ga regelmatig naar de _ _ _ _ _ _ _ _ _ _.

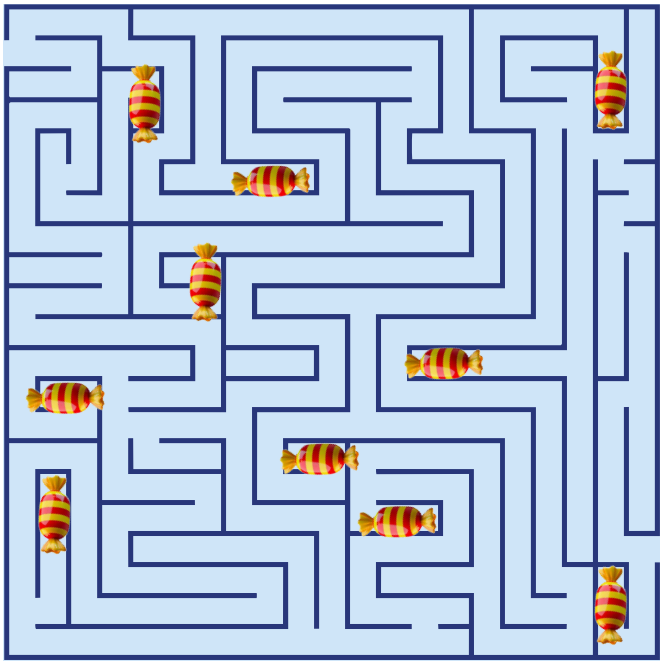
Vink dit vakje aan als je de opdracht hebt gehaald!

3. De valstrikken van de cariës

Dankjewel, leerling-agent! Je hebt **belangrijke informatie** verzameld in de schuilplaats van de cariës.

De missie is nog niet voorbij... De cariës weten dat we er zijn en **hebben valstrikken klaargezet** op de terugweg om ons tegen te houden voordat we het hoofdkwartier bereiken.

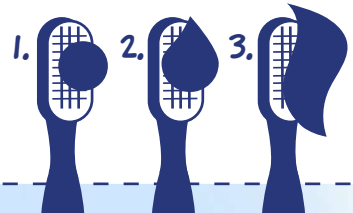
1. Trek het juiste pad naar Molly zonder in de valstrikken te lopen.
2. Beantwoord de vraag om je weg te kunnen vervolgen.





MYSTERIEVRAAG:

Welke hoeveelheid tandpasta moet je op je tandenborstel doen?



Antwoord: _ _ _ _ _

Vink dit vakje aan als je de opdracht hebt gehaald!

4. De geheime methode

Je doet het heel goed, leerling-agent!
Dankzij jou is de geheime informatie aangekomen in het hoofdkwartier van de Academie.

Je hebt nog één laatste opdracht voordat je je opleiding afrondt: tussen de documenten van het laboratorium van de Academie zit de geheime methode die door de beste Anti-cariës Agenten wordt gebruikt om hun tanden te beschermen.

Om die te vinden:

1. Bekijk deze twee tekeningen heel goed.
2. Omcirkel de 4 verschillen.





3. Onthoud de geheime code van 4 letters van de methode:

B = Borstel **R** = Rondjes **O** = Schuin poetsen **S** = Stap voor stap

Vink dit vakje aan als je de opdracht hebt gehaald!

5. Het leerrapport

Gefeliciteerd, leerling-agent!
Je hebt alle opdrachten van de Academie gehaald.

Je hebt je spullen klaargezet, de schuilplaats van de cariës gevonden, hun valstrikken vermeden en de geheimen van de beste Anti-cariës Agenten ontdekt.

Het is nu tijd voor het leerrapport!
We controleren samen wat je allemaal hebt geleerd:

Waar of niet waar? Omcirkel het juiste antwoord:

1. Ik moet mijn tanden 2 keer per dag poetsen.
   Waar - Niet waar
2. Ik moet 2 minuten lang mijn tanden poetsen.
   Waar - Niet waar
3. Ik kan mijn tandenborstel meerdere jaren houden.
   Waar - Niet waar
4. Ik moet mijn tandenborstel om de 3 maanden of na een ziekte (bijv. verkoudheid) vervangen.
   Waar - Niet waar
5. Snoepjes en zoete drankjes kunnen de cariës helpen om mijn tanden aan te vallen.
   Waar - Niet waar
6. Ik moet regelmatig naar de tandarts gaan om voor mijn tanden te zorgen.
   Waar - Niet waar

Bonusvragen:

7. Tandpasta met fluoride helpt om mijn tanden te beschermen.
   Waar - Niet waar
8. Ik kan de hele dag door snacken zonder risico voor mijn tanden.
   Waar - Niet waar



PROFICIAT! Je hebt je EERSTE MISSIE gehaald:
je bent een Anti-cariës Agent geworden!

Haal je BADGE op de volgende pagina. Om mee te doen aan de 2e missie, de Quiz, ga naar http://kit-pedagogische.elmex.be/, thuis met je ouder of op school met je leerkracht.

DE BADGE
van de Anti-cariës Agenten



VERDEDIGERS
van gezonde tanden

OUDERFICHE

Kapiteins-Ouders, aan het front!

Uw kind heeft zojuist zijn of haar opleiding aan de **Academie van de Anti-cariës Agenten** afgerond!

Tijdens deze opleiding heeft uw kind **de juiste reflexen geleerd om zijn of haar tanden te beschermen** en cariës op afstand te houden. Maar daar stopt het niet…

Uw rol is nu essentieel! In de rol van Kapiteins-Ouders begeleidt u uw kind elke dag om **van deze nieuwe kennis duurzame gewoonten te maken.**

Samen helpen we hen om de juiste gewoonten aan te nemen!

De 4 regels voor een Gouden Glimlach:

De accessoires

1. **Kies een aangepaste tandenborstel.**
2. **Vervang de tandenborstel om de 3 maanden of na een**
3. **ziekte (bijv. verkoudheid).**
4. **Gebruik een tandpasta met fluoride die aangepast is**
5. **aan de leeftijd van het kind.**

Het tandenpoetsen

1. **Twee keer per dag tandenpoetsen, 's ochtends en 's avonds.**
2. **Gedurende 2 minuten.**
3. **Met behulp van de B.R.O.S. -methode die tijdens de missie werd geleerd.**

De tandarts

1. **Ga regelmatig op controle bij de tandarts.**
2. **De bezoeken helpen om cariës te voorkomen en om na te gaan of de tanden gezond blijven.**

De voeding

1. **Beperk zoete voedingsmiddelen en dranken.**
2. **Vermijd snacken tussen de maaltijden.**
3. **Geef de voorkeur aan een gevarieerde en evenwichtige voeding.**

Bedankt voor uw inzet!
Dankzij u kan onze jonge Agent de aangeleerde gewoonten uit de Academie in de praktijk brengen en zijn of haar glimlach blijven beschermen…

De antwoorden:

I. De geheime kleedkamer:



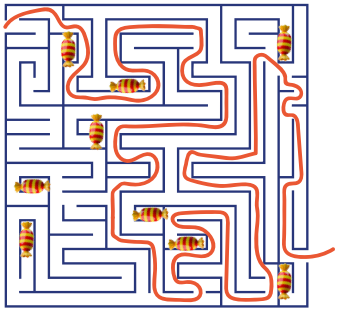
2. De schuilplaats van de cariës :

T-1-14-4-5-N = tanden
P-15-5-20-19-5-N = poetsen
O-3-8-20-5-14-D = ochtend
A-22-15-14-D = avond
20-1-14-4-1-18-20-19 = tandarts

Regel nr. 1 = Je tanden poetsen in de ochtend en in de avond

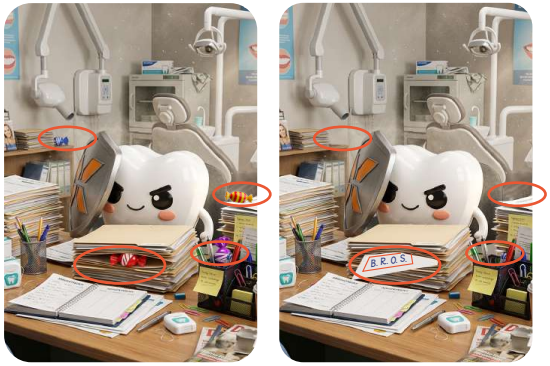
Regel nr. 2 = Regelmatig naar de tandarts gaan.

3. De valstrikken van de cariës:



Mysterievraag: antwoord 2.

4. De geheime methode:



5. Het leerrapport:

1-2-4-5-6-7 = waar

3-8 = niet waar



Gefeliciteerd, Agent!
Je hebt je opleiding aan de Academie afgerond.
Je hebt heel wat geleerd om je tanden te beschermen!

Toon je badge om mee te doen aan de Grote Quiz en een echte Anti-cariës Agent te worden aan de zijde van Molly!



Niet op straat weggooien.